

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439
Цыпленок запеченный	100		26,7	24,5	1	332
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	31,27	30,05	55,65	621

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,23	50,64	277

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
Итого:		16,00	4,30	8,40	17,5	163

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

